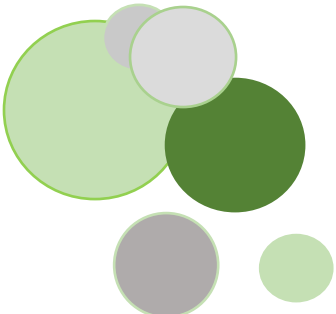




Antistresni Theta program

Datum: 28 do 30.11.2014

Kje: Terme Dobrna, hotel Vita*****

Program zajema predavanja na teme:

- kako zaznamo, odstranimo in preprečimo stres
- kako preprečiti izgubo vitalne energije
- možganska valovanja in njihov vpliv na poslovno uspešnost in zdravje
- program spanja in programiranje možganov za dober spanec, da se zbudimo spočiti in polni energije
- jutranji in dnevni program za uspešen dan
- testiranje negativnih vzorcev, ki nas ovirajo, da dosežemo še boljše rezultate
- odpravljanje konfliktnih in stresnih situacij v podjetju, v osebnem življenju
 - kako izboljšati medsebojne odnose in povečanje produktivnost
 - poslovna theta tehnika
 - tehnike sproščanja
- jutranje posebne dihalne vaje in vaje za odpiranje energetskih poti
- krepitev imunskega sistema in odpornosti proti boleznim

Program se prilagodi udeležencem programa, zato lahko pride tudi do nekaterih sprememb in dopolnil.

Cena vključuje : namestitev v dvoposteljnih sobah, samopostrežni zajtrk in večerja, 2x vstop v deželo savn, neomejeno kopanje v bazenih z zdravilno termalno vodo, vse takse, prijavo in organizacijo ter opisan program.

Redna cena opisanega programa v dvoposteljni sobi je 490 Eur, na osebo..

Doplačilo za enoposteljno sobo je 26 Eur za cel vikend.

Za zaključene skupine cena po dogovoru.

INFORMACIJE IN REZERVACIJE:

Agencija Manager, Šaleška 20, 3320 Velenje

Tel: 03 898 15 50

Fax: 03 898 15 60

E: info@agencija-manager.com

www.agencija-manager.com