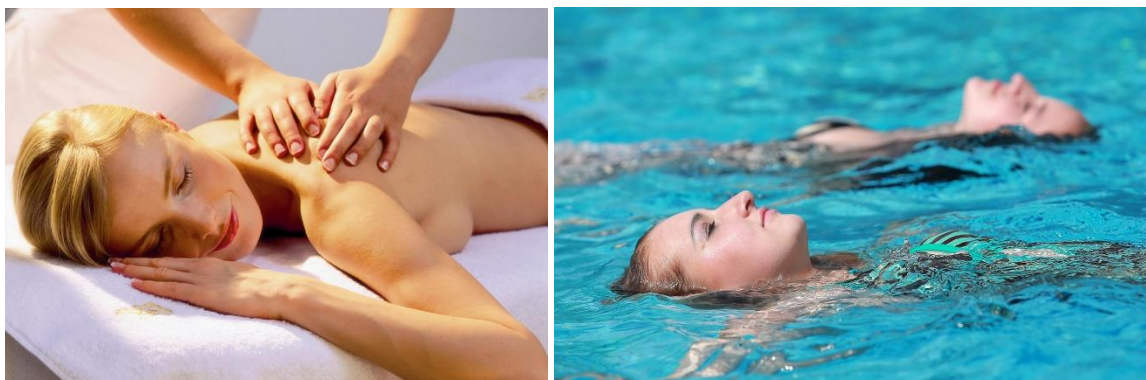




## ANTISTRESNI PREVENTIVNO–ZDRAVSTVENI VIKEND ZA DUŠO IN TELO

Posebna ponudba



Spoštovani,

pred Vami je odličen program, ki smo ga pripravili posebej za **vodilne delavce**.

V Termah Dobrna imamo vrhunske strokovnjake na področju zdravljenja in rehabilitacije, ter odlične pogoje za izvedbo preverjenih in zelo uspešnih programov, ki so v današnjem času najbolj pomembni tako za posameznika kot za podjetja.

**Program je skupek naših znanj in izkušenj več kot 35-letnega dela Agencije Manager na področju preventive, različnih oblik zdravljenja, rekreacije, kineziologije, psihologije, kvantne fizike, medicine in fizioterapije. Zelo uspešno so bili izpeljani programi za več kot 26.000 udeležencev iz številnih naših in tujih podjetij, društev in za posameznike.**

Naš cilj je, da se med programom popolnoma sprostim, odpravimo še morebitne osebne blokade in regeneriramo telo. Po končanem programu se bomo počutili resnično prerajeni na vseh nivojih, tako na psihološkem nivoju kot na fizičnem.

**KJE :** TERME DOBRNA, HOTEL VITA 4\*

**KDAJ:** po dogovoru

V Termah Dobrna zagotavljamo kvalitetno nastanitev, polni penzion, lepe, urejene in čiste sobe, okusno hrano, profesionalno osebje, odlična razvajanja kot so; vstop v svet savn v času bivanja, kopanje vsak dan, 1 x Tanita test na dan prihoda, 1 x Peeling telesa zanj ali Refleksna masaža stopal (15 min) zanj, 1 x Alpha Oxy Spa kapsula za oblikovanje in pomlajevanje zanj, 1 x nega obraza La Vita ali termalna terapevtska kopel (20 min) v Zdraviliškem domu zanj, 2 x klasična masaža in posebno energijsko regeneracijo.

## **OKVIRNI PROGRAM (predlog):**

- V petek prihod do 10h. Sledi predstavitev programa, nato Tanita test (analiza telesa), namestitvev v hotel Vita \*\*\*\*\*, v posebni restavraciji skupno kosilo.
- Po kosilu skupni sprehod po okolici in neokrnjeni naravi, masaže in terapije.
- Popoldne pričetek z delavnico, ki bo tudi v soboto dopoldne, soboto popoldne in v nedeljo dopoldne. Na delavnicah se bomo pogovarjali o aktualnih temah za zdravje in dobro počutje.

## **Delavnica zajema sledeče teme:**

- kako zaznamo, odstranimo in preprečimo stres
- kako preprečiti izgubo vitalne energije, kaj vse nam jemlje energijo
- možganska valovanja in njihov vpliv na poslovno uspešnost in zdravje
- program spanja in programiranje za dober spanec, da se zbudimo spočiti in polni energije
- jutranji in dnevni program za uspešen dan
- energijski vampirji, ki nam jemljejo energijo
- testiranje negativnih vzorcev, ki nas ovirajo, da dosežemo še boljše rezultate
- odpravljanje konfliktnih in stresnih situacij v podjetju, v osebnem življenju
- kako izboljšati medsebojne odnose in povečati produktivnost
- poslovna theta tehnika
- tehnike sproščanja
- tehnike čiščenja in regeneracije telesa
- izenačeno delovanje obeh možganskih polovic, za nadstandardne rezultate
- jutranje posebne dihalne vaje in vaje za odpiranje energetskih poti
- krepitev imunskega sistema in odpornosti proti boleznim

## **OSTALO:**

- sproščanje in uživanje v svetu savn ali bazenih
- skupna večerja s kozarcem penine in druženje
- v soboto jutranji program: telovadba pod strokovnim vodenjem fizioterapevta, individualne terapije po programu
- v času druženja bomo organizirali tudi sprehode, pohode, rekreacijo in družabno druženje, odvisno od vaših želja in vremena
- vsebina programa ni obvezna in se ga udeležujete po želji
- v nedeljo okoli 11h konec programa in odhod domov.

**Cena odvisna od dolžine programa, ki je lahko 2, 3 ali 4 dnevni. Zahtevajte ponudbo!**

## **Cena vključuje:**

- internetni dostop Wi-Fi, parkirno mesto tik ob hotelu, turistično takso, celotno delavnico, opisane wellness storitve in zgoraj opisan program, prijavo ter organizacijo programa.

## **Doplačila po želji:**

- single use soba za eno osebo ter individualni energijski tretmaji za odpravljanje blokad, bolečin,... z garancijo uspeha.

**Prijave in informacije** na Tel. 03 898 15 50, Agencija Manager d.o.o., Šaleška c.20c, 3320 Velenje ali na [info@agencija-manager.com](mailto:info@agencija-manager.com)

**Dobrodošli in veselimo se srečanja z vami !**