



VIKEND ZA DUŠO IN TELO Odvržite skrbi in stres

Posebna ponudba za vse, ki želijo nekaj narediti zase
24.11. – 26.11.2017, TERME DOBRNA, HOTEL VITA 4*

PRIJAVE/INFO: 03 898 15 50
INFO@AGENCIJA-MANAGER.COM

Vikend za dušo. Da boste v novo leto zakorakali sproščeno, si privoščite skok v sprostitev duha in telesa na posebnem vikendu za dušo.

Vikend je namenjen popolni sprostitvi, zagotavlja odpravo osebnih blokad in regeneracijo telesa.

Po končanem programu se boste resnično počutili kot prerojeni na vseh nivojih, tako na psihološkem kot na fizičnem. Zagotavljamo vam, da boste oddali vsa bremena, stiske, zamere ter strahove in si s tem omogočili, da bo vaše telo zadihalo kot prerojeno.

Program na sproščen in zabaven način vodi v odkrivanje vašega resničnega bistva, lepote, ki zasije od znotraj navzven in se izrazi kot sijoča, naravna, sproščena in čista energija.

Program bo potekal pod vodstvom Boštjana Aljaža. Je naravni terapevt, inštruktor za različne tehnike sproščanja, meditacij in športa (heta healing, karmična diagnostika..). Je tudi uspešen zdravilec na različnih nivojih. Vodi številne seminarje in delavnice v Sloveniji in tudi v tujini. Napisal je tudi ogromno člankov in je večkratni gost v televizijskih oddajah, prispevkih.

PROGRAM VIKENDA

Petek 24.11.2017

- Prihod do 12. ure in namestitvev v hotel Vita ****,
- sledi Tanita test (analiza telesa) in prve aktivnosti za individualno razvijanje, kosilo po želji,
- popoldanski skupni sprehod po okolici in neokrnjeni naravi, masaže, terapije.

Delavnica:

- Predstavitev programa in tehnik,
- čiščenje osnovnih energijskih poti v telesu in povečanje energijske pretočnosti, kaj nam povzroča blokade v telesu, kako lahko sami ukrepamo, ženska popolna energija, stres v ženski energiji...
- energijska aktivacija žleze mladosti,
- sauna, bazen, masaže itd. (po želji),
- skupna večerja s kozarcem penine.

Sobota 25.11.2017

- Jutranji program: telovadba pod strokovnim vodenjem fizioterapevta, individualne terapije po programu,
- samopostrežni zajtrk,
- zdrava prehrana za žensko telo in energijo, lepa postava brez diet in pripomočkov,
- moč misli in vpliv nevronske mreže na naše srečno življenje in prihodnost,
- Theta program samo za ženske,
- samopostrežno kosilo po želji, terapije po programu,
- theta meditacija in neomejene možnosti enotnega polja,
- program za dobro spanje in regeneracijo telesa, jutranji program za lep in uspešen dan,
- sproščanje in uživanje v svetu savn ali bazenih (po želji),
- skupna večerja.

Nedelja 26.11.2017

- Jutranje posebne energijske vaje, masaže, terapije itd.,
- samopostrežni zajtrk,
- prehrana za regeneracijo, čiščenje telesa in lepo postavo,
- theta program in neomejene možnosti za ženske,
- čiščenje energijskih poti in čakler,
- energijske zaščite in zaščita pred stresom v osebnem in poslovnem življenju,
- okoli 12. ure konec programa in odhod domov.



Redna cena opisanega programa v dvoposteljni sobi je 450 eur.

Število je omejeno.

Cena vključuje:

- namestitve v dvoposteljnih sobah, 2 x polni penzion (samopostrežni zajtrk, kosilo in večerjo), kopalni plašč v času bivanja, neomejen vstop v zunanje in notranje termalne bazene,
- **1 x Tanita test na dan prihoda, 1 x Peeling telesa ali ali Refleksna masaža stopal (15 Min.) zanj, , 1 x Alpha Oxy Spa kapsula za oblikovanje in pomlajevanje, 1 x nega obraza La Vita ali termalna terapevtska kopalnica (20Min) v Zdraviliškem domu zanj, 2 x klasična masaža.**
- vsakodnevno jutranjo telovadbo pod strokovnim vodenjem fizioterapevta, vsakodnevno popoldansko vodno aerobiko, voden športno rekreacijski program,
- internetni dostop Wi-Fi, parkirno mesto tik ob hotelu, turistično takso,
- celotno delavnico pod vodstvom Boštjana
- prijavo in organizacijo.

Doplačila po želji:

- enoposteljna soba: 40 Eur za cel vikend
- možne dodatne dio terapije po predhodnem dogovoru
- Polni penzion = 7 Eur/os./dan

Prijave in informacije:

03 898 15 50 – Agencija Manager, info@agencija-manager.com

Prijave potekajo do zasedbe prostih mest oz. najkasneje do 9.11.2017.